

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
 担当栄養士 籠嶋 妙子

◆食後はPM1:00までにお召上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について
 松弁当=
 桜弁当=
 ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容
 ※容器イメージ

桜弁当 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。
 ※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をめざしてしておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

月	火	水	木	金	土
<p>1 かき込み御飯 ◆今月の炊込ご飯◆ かやく御飯 10/16(金) E 448kcal P 9.2g F 3.1g しめじ御飯 10/27(火) E 438kcal P 8.9g F 3.1g 旬を盛り込んだ 今月より 始まります!</p>	<p>2 サケの塩焼 E 254kcal P 18.4g F 10.2g</p>	<p>3 中華メンチ E 408kcal P 18.1g F 18.8g</p>	<p>4 目玉焼フライ E 389kcal P 13.2g F 20g</p>	<p>5 チキン唐揚 E 413kcal P 16.5g F 21.7g</p>	<p>6 煮サバ E 369kcal P 16g F 22.6g</p>
<p>7 焼き肉 E 426kcal P 16.9g F 25g</p>	<p>8 イカ天南蛮だれ E 331kcal P 10.4g F 17g</p>	<p>9 デミカツ E 393kcal P 16.2g F 16.5g</p>	<p>10 ミートコロッセ E 337kcal P 10.7g F 15.2g</p>	<p>11 チキン唐揚 E 413kcal P 16.5g F 21.7g</p>	<p>12 煮サバ E 369kcal P 16g F 22.6g</p>
<p>13 体育の日</p>	<p>14 カレーバーグ&イカリングフライ E 411kcal P 14.1g F 23g</p>	<p>15 サーモンフライ エスカベッシュ E 347kcal P 11.1g F 20.6g</p>	<p>16 鶏の照焼 E 467kcal P 22.9g F 22.6g</p>	<p>17 赤魚西京漬焼&ヒレカツ E 356kcal P 19.9g F 15.5g</p>	<p>18 肉豆腐 E 275kcal P 17g F 11.6g</p>
<p>19 エビフライ&ﾄﾞﾝﾄﾞﾝ野菜コロッセ E 352kcal P 12g F 19.7g</p>	<p>20 豚肉の味噌漬焼 E 426kcal P 15.4g F 24.4g</p>	<p>21 カニ玉 E 300kcal P 11g F 14.5g</p>	<p>22 チキン竜田揚 E 475kcal P 18.6g F 25g</p>	<p>23 サケの塩焼 E 333kcal P 21.4g F 13.7g</p>	<p>24 豚串カツ&焼きそば E 411kcal P 12.9g F 18.9g</p>
<p>25 鶏の照焼 E 467kcal P 22.9g F 22.6g</p>	<p>26 ソースカツ E 336kcal P 18.7g F 14.8g</p>	<p>27 サバの塩焼 E 427kcal P 16.4g F 25g</p>	<p>28 ミニおでん&甘辛メンチカツ E 319kcal P 10.9g F 16.2g</p>	<p>29 きのこハンバーグ E 385kcal P 18.6g F 19.1g</p>	<p>30 ﾄﾞﾝﾄﾞﾝバターコロッセ&サンマ塩焼 E 457kcal P 16.4g F 24.1g</p>
<p>31 八宝菜 E 234kcal P 10.6g F 10.8g</p>	<p>1 かやく御飯 ◆今月の炊込ご飯◆ かやく御飯 10/16(金) E 448kcal P 9.2g F 3.1g しめじ御飯 10/27(火) E 438kcal P 8.9g F 3.1g</p>	<p>2 サケの塩焼 E 254kcal P 18.4g F 10.2g</p>	<p>3 中華メンチ E 408kcal P 18.1g F 18.8g</p>	<p>4 目玉焼フライ E 389kcal P 13.2g F 20g</p>	<p>5 チキン唐揚 E 413kcal P 16.5g F 21.7g</p>

味の素 京産 産
クッキング キョート
 オリジナル
手作り特選カレー
 牛肉の旨味を大切に、
 香り高いスパイスで
 じっくり煮込んだ
 本格派ビーフカレーです。
 ※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

毎日、お届けできます。

ご案内

☆運動会弁当、行楽弁当
 イベント用弁当、受付中!
 弁当・折詰等取り揃えております
 のでお気軽にお問い合わせ下さい。
 ※画像はイメージです。

※5食以上で、お届けの3営業日前までにご予約くださいませ。

☆夏期限定メニューについて
 夏期終了のため9/30(水)を
 もって販売を休止させていただきます。