

# 昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら... 食から始まる、明日の笑顔!  
四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル  
担当栄養士 籠嶋 妙子

◆昼食はPM1:00までにお召上がり下さい。  
◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。  
◆お弁当は冷所において下さい。  
◆食後、衛生上、食器の水洗いに協力をお願いします。  
◆食事前には必ず手を洗いましょう。  
E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質  
表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。桜弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について  
松弁当=  
桜弁当=  
※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。



月	火	水	木	金	土
<p>味いん奈度輝 クッキングキョート オリジナル 手作り特選カレー 美味しさを袋に閉じ 込めました。</p> <p>毎日お届けできます。</p>		<p>1 おろしトンカツ E 366kcal P 17.3g F 17.9g</p> <p>桜M献立⇒ サケの香り焼</p>	<p>2 サーモンフライ E 488kcal P 16g F 24.4g</p> <p>桜M献立⇒ 豚肉生姜焼</p>	<p>3 酢 鶏 E 432kcal P 14.7g F 19.7g</p> <p>桜M献立⇒ サバの塩焼</p>	<p>4 タコカツ E 336kcal P 10.9g F 18.7g</p> <p>桜M献立⇒ 牛肉甘辛煮</p>
<p>6 ハンバーグ E 283kcal P 11.9g F 14.9g</p> <p>いちおし</p>	<p>7 サケの塩焼 E 201kcal P 14.5g F 10.5g</p>	<p>8 ヒレカツ E 364kcal P 18.3g F 13.2g</p>	<p>9 イカ天甘辛だれ E 312kcal P 14.9g F 13.7g</p>	<p>10 焼 き 肉 E 335kcal P 11.2g F 13.5g</p>	<p>11 ハムカツ E 465kcal P 18.8g F 18.5g</p>
<p>13 チキン照焼&amp; 白身魚フライ E 492kcal P 24.5g F 26.7g</p> <p>いちおし</p>	<p>14 煮 サ バ E 347kcal P 14.3g F 21.1g</p>	<p>15 枝豆とチーズの 包みコロッケ E 417kcal P 11.2g F 14.7g</p>	<p>16 八 宝 菜 E 233kcal P 10.9g F 11.8g</p>	<p>17 味噌カツ E 359kcal P 15.3g F 15.1g</p>	<p>18 肉野菜炒め E 242kcal P 10.9g F 11.1g</p>
<p>20 海 の 日</p>	<p>21 サケの塩焼 E 221kcal P 16.6g F 10.4g</p>	<p>22 チキン唐揚 E 431kcal P 19.1g F 20.5g</p>	<p>23 ミートコロッケ&amp; アジのカレー焼 E 374kcal P 16.8g F 17.2g</p> <p>いちおし</p>	<p>24 照焼ハンバーグ E 348kcal P 15.4g F 15.6g</p>	<p>25 コーンフライ E 381kcal P 11g F 15g</p>
<p>27 サバの塩焼 E 366kcal P 19.3g F 19.5g</p>	<p>28 鶏のスタミナ焼 E 355kcal P 20.6g F 19.6g</p> <p>いちおし</p>	<p>29 中華メンチカツ E 413kcal P 18.2g F 20.7g</p>	<p>30 豚肉香味焼 E 399kcal P 12.3g F 24.6g</p>	<p>31 ミックスフライ E 439kcal P 11.5g F 21.1g</p>	
<p>桜M献立⇒ フライドチキン</p>	<p>桜M献立⇒ トンカツ</p>	<p>桜M献立⇒ アジの蒲焼</p>	<p>桜M献立⇒ 麻婆茄子</p>	<p>桜M献立⇒ 照焼ハンバーグ</p>	

**限定販売 7/1~** 完全予約制 前日迄の  
**1日限定 50食!** ご注文はお早め!  
販売は(月~金)迄です。

夏期限定  
**ぶっかけ麺セット** ¥486(税込)  
(本体価格¥450)  
※この商品は麺とご飯の別販売のみとなっております。

月 水 金

涼味満点!  
さっぱりとぶっかけ麺セット

火 木

かけ麺セット

※写真はイメージです。ごはんの右下一角はおまかせの内容です。丼のトレイより具等を盛付いただき、袋より出汁をお掛け下さい。

【ご注文方法】  
予約制ですので、前営業日の午後1時までに、食数注文書が電話で、商品名と数量をお申し込み下さい。  
※納品当日の変更はお受け出来かねます。  
※土・日・祝の販売は、致しておりません。

夏の期間中、食品衛生上、炊込み御飯は、休止とさせていただきます。ご了承下さいませ。

**暑**

白ご飯 E 414kcal P 7.3g F 1.4g