

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら... 食から始まる、明日の笑顔!
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
 担当栄養士 亀嶋 妙子

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について
 松弁当=
 桜弁当=
 ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容

 ※容器イメージ

桜弁当 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。

 ※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をのぞかせておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

味: 京友禅
クッキング キョート
 オリジナル
 手作り特選カレー
 牛肉の旨味を大切に、
 香り高いスパイスで
 じっくり煮込んだ
 本格派ビーフカレーです。
 ※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあげご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

ご案内
 ☆会議用弁当、イベント用弁当
 行楽弁当 受付中!
 弁当・折詰等取り揃えております
 のでお気軽にお問い合わせ下さい。
 ※画像はイメージです。
 ※5食以上で、お届けの3営業日前までに
 ご予約くださいませ。

月	火	水	木	金	土
1 サケの塩焼 E 292kcal P 18.2g F 11.7g 桜M/献立⇒ 中華メンチ	2 鶏の照焼 E 495kcal P 22.5g F 23.8g 桜M/献立⇒ エビフライ	3 イカ天チリソース E 292kcal P 10.2g F 14.5g 桜M/献立⇒ 照焼ハンバーグ	4 トンカツ E 441kcal P 20.3g F 20.1g 桜M/献立⇒ サバのカレー煮	5 アジの南蛮漬 & 牛すき煮 E 351kcal P 17.3g F 14.6g 桜M/献立⇒ 鶏のバーベキュー焼	6 焼き肉 E 312kcal P 10.7g F 17.8g 桜M/献立⇒ ミートコロケ
8 サバの塩焼 E 339kcal P 16.7g F 18.9g 桜M/献立⇒ ヒレカツ	9 梅おろしハンバーグ E 365kcal P 14.4g F 22.2g 桜M/献立⇒ サケのパジル焼	10 カレールウコロケ E 277kcal P 15g F 25.3g 桜M/献立⇒ ビビンバ風焼肉	11 フライドチキン E 461kcal P 17.8g F 24.8g 桜M/献立⇒ アジの塩焼	12 サケの塩焼 E 298kcal P 14g F 10.2g 桜M/献立⇒ 味噌カツ	13 中華風肉じゃが E 279kcal P 12.7g F 11g 桜M/献立⇒ 肉野菜黒胡椒炒め
15 ソースカツ E 373kcal P 15g F 17.3g 桜M/献立⇒ サケの塩焼	16 煮サバ E 368kcal P 16.6g F 21.8g 桜M/献立⇒ チキン竜田揚	17 酢豚 E 372kcal P 13.5g F 17.3g 桜M/献立⇒ 白身魚のカレーパン粉焼	18 コーンフライ & トマトソースハンバーグ E 392kcal P 13.8g F 19.6g 桜M/献立⇒ イカ天チリソース	19 ポン酢唐揚 E 363kcal P 16.9g F 19.4g 桜M/献立⇒ サバの塩焼	20 サーモンフライ E 413kcal P 15.5g F 17.2g 桜M/献立⇒ 八宝菜
22 メンチカツ & ニシン照焼 E 422kcal P 16.6g F 24.5g 桜M/献立⇒ おろしハンバーグ	23 麻婆茄子 E 216kcal P 10.3g F 12.8g 桜M/献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	24 豚肉生姜焼 E 443kcal P 16.8g F 23.1g 桜M/献立⇒ サバの煮付け	25 エビフライ & 白身魚フライ E 443kcal P 11.9g F 25.7g 桜M/献立⇒ 鶏の生姜焼	26 照焼ハンバーグ E 447kcal P 20.6g F 15.5g 桜M/献立⇒ 枝豆とチーズ包みコロケ	27 八宝菜 E 295kcal P 11.4g F 10.4g 桜M/献立⇒ 甘辛たれカツ
29 ヒレカツ E 356kcal P 16.45g F 12.5g 桜M/献立⇒ 赤魚の青じそ香味焼	30 サバの塩焼 E 408kcal P 17.9g F 24.6g 桜M/献立⇒ チキン唐揚				

白ご飯 E 414kcal P 7.3g F 1.4g

夏の期間中、食品衛生上、炊込み御飯は、休止とさせていただきます。ご了承下さいませ。
暑