

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
 担当栄養士 籠嶋 妙子

◆食後はPM1:00までにお召上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。桜弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について
 松弁当=
 桜弁当=
 ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容
 ※容器イメージ

桜弁当 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。
 ※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をのぞかせておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

味: 京友禅
クッキング キョート
 オリジナル
 手作り特選カレー

牛肉の旨味を大切に、
 香り高いスパイスで
 じっくり煮込んだ
 本格派ビーフカレーです。

※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあげご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

毎日、お届けできます。

ご案内

☆会議用弁当、イベント用弁当
 行楽弁当 受付中!
 弁当・折詰等取り揃えております
 のでお気軽にお問い合わせ下さい。

※画像はイメージです。

※5食以上で、お届けの3営業日前までに
 ご予約くださいませ。

月	火	水	木	金	土
<p>1 アジの梅タルがけ E 353kcal P 22.9g F 15.8g</p> <p>桜M/献立⇒ メンチカツ</p>	<p>2 ハムカツ E 358kcal P 11.3g F 16.9g</p> <p>桜M/献立⇒ 白身魚の南蛮漬</p>	<p>3 かやく御飯 E 448kcal P 9.2g F 3.1g</p> <p>旬を盛り込んだ</p>	<p>4 みどりの日</p>	<p>5 こどもの日</p>	<p>6 振替休日</p>
<p>7 トマト入りカレーコロッケ E 489kcal P 14.3g F 25.3g</p> <p>桜M/献立⇒ サバの塩焼</p>	<p>8 サケの塩焼 E 232kcal P 18.4g F 10.2g</p> <p>桜M/献立⇒ 天ぷら盛り合わせ</p>	<p>9 タコカツ E 421kcal P 12.5g F 24.2g</p> <p>桜M/献立⇒ 中華風肉じゃが</p>	<p>10 鶏のスタミナ焼 E 427kcal P 20.4g F 25g</p> <p>桜M/献立⇒ エビフライ</p>	<p>11 サーモンフライ E 413kcal P 16.8g F 18.2g</p> <p>桜M/献立⇒ デミグラスハンバーグ</p>	<p>12 牛肉コロッケ E 350kcal P 12.9g F 13.3g</p> <p>桜M/献立⇒ 八宝菜</p>
<p>13 トンカツ E 407kcal P 18.7g F 16.3g</p> <p>桜M/献立⇒ サケの塩焼</p>	<p>14 煮サバ E 450kcal P 17.3g F 23.5g</p> <p>桜M/献立⇒ タンドリーチキン</p>	<p>15 枝豆フライ E 373kcal P 12.7g F 20.2g</p> <p>桜M/献立⇒ エビチリ</p>	<p>16 サケの塩焼 E 284kcal P 15.1g F 12.3g</p> <p>桜M/献立⇒ ヒレカツ</p>	<p>17 中華メンチ&フーハイ E 382kcal P 14.8g F 22.6g</p> <p>桜M/献立⇒ 焼き肉</p>	<p>18 豚の照焼 E 446kcal P 16.1g F 24.9g</p> <p>桜M/献立⇒ サバの煮付</p>
<p>19 イカ天甘辛だれ&肉じゃが E 323kcal P 10.6g F 15.4g</p> <p>桜M/献立⇒ イタリアンハンバーグ</p>	<p>20 チキン竜田 E 469kcal P 14.6g F 24.1g</p> <p>桜M/献立⇒ アジの塩焼</p>	<p>21 野菜コロッケ E 388kcal P 10.5g F 20.1g</p> <p>桜M/献立⇒ チンジャオロース</p>	<p>22 サバの塩焼 E 356kcal P 15.4g F 19.2g</p> <p>桜M/献立⇒ フライドチキン</p>	<p>23 ヒレカツ E 334kcal P 17.3g F 13.6g</p> <p>桜M/献立⇒ サケの塩焼</p>	<p>24 焼き肉 E 433kcal P 13.2g F 24.4g</p> <p>桜M/献立⇒ 赤魚の揚げおろし煮</p>
<p>25 シーフードフライ&鶏の梅肉焼 E 397kcal P 14g F 22.7g</p> <p>桜M/献立⇒ 豚肉の香味焼</p>	<p>26 おろしハンバーグ E 264kcal P 14.5g F 11.4g</p> <p>桜M/献立⇒ イカ天チリソース</p>	<p>27 八宝菜 E 208kcal P 10.9g F 12.7g</p> <p>桜M/献立⇒ コーンフライ</p>	<p>28 フライドチキン E 356kcal P 15.4g F 19.2g</p> <p>桜M/献立⇒ サケの塩焼</p>	<p>29 サケの塩焼 E 284kcal P 15.1g F 12.3g</p> <p>桜M/献立⇒ ヒレカツ</p>	<p>30 焼き肉 E 433kcal P 13.2g F 24.4g</p> <p>桜M/献立⇒ 赤魚の揚げおろし煮</p>