



昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!

四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
 担当栄養士 籠嶋 妙子

◆食後はPM1:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いに協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。桜弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について
 松弁当= 
 桜弁当= 
 ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。



掲載写真の松弁当のメイン献立のカラーが桜弁当のカラー(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をめざしてまいりますので、ぜひご賞味くださいませ。

味・人気 京友禅
クッキング キョート
 オリジナル
 手作り特選カレー

牛肉の旨味を大切に、
 香り高いスパイスで
 じっくり煮込んだ
 本格派ビーフカレーです。

※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

毎日、お届けできます。

ご案内

☆会議用弁当、イベント用弁当
 受付中!

弁当・折詰等取り揃えております
 のでお気軽にお問い合わせ下さい。

※画像はイメージです。

※5食以上で、お届けの3営業日前までに
 ご予約くださいませ。

月	火	水	木	金	土
2 フライドチキン E 365kcal P 15.4g F 15.8g 桜M/献立⇒ サケの塩焼	3 サバの塩焼 E 396kcal P 19.9g F 22.5g 若草団子付! 桜M/献立⇒ トンカツ	4 焼肉 E 373kcal P 12.5g F 20.5g 桜M/献立⇒ アジの南蛮漬	5 サーモンフライ ハニーマスターソース E 445kcal P 14g F 25.8g おすすぬ 桜M/献立⇒ チキン照焼	6 デミグラス ハンバーグ E 369kcal P 18.8g F 16.6g 桜M/献立⇒ イカ天マヨソース	7 コーンフライ E 260kcal P 10.2g F 11.3g 桜M/献立⇒ 牛すき煮
9 チキン照焼 E 445kcal P 23.4g F 24.9g 桜M/献立⇒ カニ玉	10 シーフードフライ E 413kcal P 12g F 22g 桜M/献立⇒ 煮込風ハンバーグ	11 肉じゃが E 326kcal P 14.3g F 15.3g 桜M/献立⇒ サバの塩焼	12 サケの西京漬焼 E 319kcal P 21.1g F 13.9g 山菜ご飯 桜M/献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	13 中華メンチカツ E 410kcal P 19.3g F 17.2g 桜M/献立⇒ アジのタンドリー焼	14 目玉フライ E 437kcal P 15.2g F 19.7g 桜M/献立⇒ 八宝菜
16 イカ天チリソース E 382kcal P 12.9g F 22.9g 桜M/献立⇒ 豚肉生姜焼	17 照焼ハンバーグ E 441kcal P 15.7g F 23g 桜M/献立⇒ エビフライ	18 菜の花コロッケ E 372kcal P 15g F 15.8g 桜M/献立⇒ チキン南蛮	19 ソースカツ E 328kcal P 16.2g F 12.8g おすすぬ 桜M/献立⇒ サケの香焼	20 煮サバ E 365kcal P 18.1g F 23.8g 桜M/献立⇒ ヒレカツ	21 春分の日 
23 カニ玉 E 246kcal P 10.3g F 11.7g 桜M/献立⇒ チーズコロッケ	24 ポン酢唐揚 E 413kcal P 18.2g F 21.3g おすすぬ 桜M/献立⇒ 赤魚の西京漬焼	25 アジの香焼& 豚肉生姜炒め E 285kcal P 21.4g F 12.6g 桜M/献立⇒ キャベツメンチカツ	26 ヒレカツ E 324kcal P 14.2g F 15.7g 桜M/献立⇒ サバの煮付	27 サケの塩焼 E 254kcal P 17.8g F 11.6g 苜ご飯 桜M/献立⇒ ごま味噌チキンカツ	28 豆腐ハンバーグ ごまだれがけ E 418kcal P 16.8g F 24.2g おすすぬ 桜M/献立⇒ 白身フライエスカベッシュ
30 牛肉コロッケ& サバの塩焼 E 441kcal P 22.1g F 23.1g おすすぬ 桜M/献立⇒ デミグラスハンバーグ	31 トンカツ E 327kcal P 14.8g F 13.2g 桜M/献立⇒ サケのレモンペッパー焼	◆ 今月の炊込ご飯 ◆ 山菜御飯 3/12 (木) E 438kcal P 8.6g F 3.1g 旬を盛り込んだ 苜御飯 3/27 (金) E 423kcal P 9.3g F 3.1g			

この献立表は、弊社ホームページでもご覧頂けます。
 URL <http://www.cooking-kyoto.co.jp/>

※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。
 ※(骨ナン)記載の魚は、骨抜き処理をしております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。

白ご飯 E 414kcal P 7.3g F 1.4g
 ※表示成分には、主食が含まれておりません。主食込みの成分は左記数値を計算して下さい。