

# 昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!  
四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル

担当栄養士 竜嶋 妙子

◆食後はPM1:00までにお召し上がり下さい。  
◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。  
◆お弁当は冷所において下さい。  
◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。  
◆食事前には必ず手を洗いましょう。  
E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質  
表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。桜弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。お問合せください。

電子レンジのご使用について  
松弁当=  
桜弁当=  
※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。



掲載写真の松弁当のメイン献立がワレンドー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をのぞかせておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

味・心・京・友・輝  
**クッキング キョート**  
オリジナル  
手作り特選カレー

牛肉の旨味を大切に、  
香り高いスパイスで  
じっくり煮込んだ  
本格派ビーフカレーです。

毎日、お届けできます。

※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

**ご案内**

☆会議用弁当、イベント用弁当  
受付中!

弁当・折詰等取り揃えております  
のでお気軽にお問い合わせ下さい。

※5食以上で、お届けの3営業日前までに  
ご予約くださいませ。

月	火	水	木	金	土
<b>2</b> 牛肉コロッケ E 422kcal P 22g F 15.2g	<b>3</b> トンカツ E 370kcal P 18.3g F 14.7g 福豆付!	<b>4</b> イカ天甘辛だれ E 365kcal P 10.6g F 18.2g おすすすめ	<b>5</b> 鶏の三色焼き E 401kcal P 20.4g F 23.3g	<b>6</b> 煮サバ E 359kcal P 17.5g F 22.1g	<b>7</b> 目玉焼フライ E 401kcal P 15g F 17.2g
桜M献立⇒ 豚肉生姜焼	桜M献立⇒ サケの西京漬焼	桜M献立⇒ 煮込み風ハンバーグ	桜M献立⇒ エビチリ	桜M献立⇒ 味噌カツ	桜M献立⇒ 豚バラ焼肉
<b>9</b> サケの塩焼 E 312kcal P 17.9g F 15.3g	<b>10</b> ヒレカツ E 304kcal P 14.7g F 14.9g	<b>11</b> 建国記念の日 	<b>12</b> エビフライ E 356kcal P 10g F 20.2g おすすすめ	<b>13</b> ハンバーグ イタリアンソース E 422kcal P 14.7g F 24.5g チョコレート付!	<b>14</b> 八宝菜 E 263kcal P 17.7g F 10.9g
桜M献立⇒ 和風メンチカツ	桜M献立⇒ サバの塩焼		桜M献立⇒ チキン照焼	桜M献立⇒ アジのレモン風味焼	桜M献立⇒ カレールッコロッケ
<b>16</b> チキン唐揚 E 446kcal P 21.9g F 25.2g	<b>17</b> サバの塩焼 E 442kcal P 18g F 23.3g しめじご飯	<b>18</b> メンチカツ E 393kcal P 12.7g F 21.3g	<b>19</b> カニ玉 E 276kcal P 10.3g F 11.4g	<b>20</b> すき焼風煮 E 296kcal P 16.5g F 12.6g	<b>21</b> アジの 大葉梅肉フライ E 341kcal P 13.7g F 17.5g
桜M献立⇒ 赤魚の塩焼	桜M献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	桜M献立⇒ サケの塩焼	桜M献立⇒ デミカツ	桜M献立⇒ カキフライ	桜M献立⇒ 鶏の青じそ香味焼
<b>23</b> デミグラス ハンバーグ E 392kcal P 17.9g F 18.9g おすすすめ	<b>24</b> 白身フライ& 肉野菜炒め E 346kcal P 18.9g F 15.5g	<b>25</b> タコキャベツカツ E 352kcal P 16.7g F 19.3g	<b>26</b> トンカツ甘酢あん E 354kcal P 16.1g F 16.5g	<b>27</b> サケの香り焼 E 244kcal P 19.4g F 11.6g かやくご飯	<b>28</b> ミートコロッケ E 326kcal P 10.3g F 15.9g
桜M献立⇒ ミックスフライ	桜M献立⇒ 牛すき煮	桜M献立⇒ チーズインハンバーグ	桜M献立⇒ サバの煮付	桜M献立⇒ チキン竜田	桜M献立⇒ カニ玉

**炊き込み御飯**

旬を盛り込んだ

◆今月の炊込ご飯◆

しめじ御飯 2/17 (火) E 438kcal P 8.9g F 3.1g

かやく御飯 2/27 (金) E 448kcal P 9.2g F 3.1g

