

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!

四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
 担当栄養士 籠嶋 妙子

◆昼食はPM1:00までにお召上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いに協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について
 松弁当=
 桜弁当=
 ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容



掲載写真のメイン献立が**桜弁当** (緑文字) に変わります。



掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一皿のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をめざしてまいりますので、ぜひご賞味くださいませ。

ご案内
 ☆年々年初の営業について
 12/28(日)~1/4(日)まで年々年初の休業とさせていただきます。
 1/5(月)より平常営業いたしますので、本年も何卒ご愛顧の程、よろしくお願い申し上げます。
 ☆会議用弁当、イベント用弁当 受付中!
 弁当・折詰等取り揃えておりますのでお気軽にお問い合わせ下さい。
 ※5食以上で、お届けの3営業日前までにご予約くださいませ。

味どろ 京友禅
クッキング キョート
 オリジナル
 手作り特選カレー
 牛肉の旨味を大切に、
 香り高いスパイスで
 じっくり煮込んだ
 本格派ビーフカレーです。
 毎日、お届けできます。

(株)クッキング キョート
 〒615-0801 京都市右京区西京極豆田町6
 TEL 075 (311) 3792(代)・FAX 075 (311) 9586
 献立に関するメールでのお問合せ eiyoushi@cooking-kyoto.co.jp

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

◆今月の炊込ご飯◆
あずき御飯 1/15(木)
 E 475kcal P 11.3g F 2.3g
かやく御飯 1/27(火)
 E 448kcal P 9.2g F 3.1g

昨年中は格別の御引立てを賜わりまして厚く御礼申し上げます。本年も倍旧のご愛顧のほどお願い致します。

5 ヒレカツ E 359kcal P 14.7g F 16.1g	6 サバの塩焼 E 358kcal P 17.8g F 19.6g	7 デミグラスハンバーグ E 387kcal P 20.9g F 19.3g	8 すき焼コロッケ E 352kcal P 10.3g F 15.9g	9 鶏の照焼 E 412kcal P 22.6g F 23.9g	10 アジの塩焼 E 296kcal P 15.6g F 13.1g
桜M献立⇒ サケの塩焼	桜M献立⇒ ソースカツ	桜M献立⇒ エビフライの玉とし風	桜M献立⇒ 豚肉の生姜焼	桜M献立⇒ 赤魚の西京漬焼	桜M献立⇒ メンチカツ
12 成人の日	13 イカ天チリソース E 346kcal P 12.4g F 21.2g	14 味噌カツ E 316kcal P 16.5g F 13.3g	15 サケの塩焼 E 216kcal P 16.2g F 10.1g	16 牛すき煮&豆腐ナゲット E 373kcal P 14g F 22g	17 ハムカツ E 396kcal P 11.5g F 15.1g
祝 20	桜M献立⇒ きのこハンバーグ	桜M献立⇒ カニ玉	桜M献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	桜M献立⇒ サバの麹味噌漬焼	桜M献立⇒ 八宝菜
19 ビーフシチューコロッケ E 433kcal P 14.6g F 22.3g	20 煮サバ E 418kcal P 18.7g F 22.5g	21 和風メンチカツ E 319kcal P 18g F 14.8g	22 照焼ハンバーグ E 406kcal P 16.1g F 20.8g	23 エビフライ&白身魚フライ E 412kcal P 14.6g F 23.6g	24 カニ玉 E 300kcal P 12.6g F 14.5g
桜M献立⇒ サケの香焼	桜M献立⇒ チキン南蛮	桜M献立⇒ エビマヨ	桜M献立⇒ サバの塩焼	桜M献立⇒ 肉豆腐	桜M献立⇒ チーズコロッケ
26 デミカツ E 360kcal P 16.4g F 16.5g	27 サケの西京漬焼 E 244kcal P 19.2g F 10.6g	28 カレーノードル E 341kcal P 12.5g F 16.8g	29 イカリングフライ&豆腐ハンバーグ E 440kcal P 12.3g F 23.9g	30 中華ミックス E 430kcal P 13.5g F 21.1g	31 肉野菜炒め E 261kcal P 12g F 13.4g
桜M献立⇒ アジのカレー焼	桜M献立⇒ 串カツ盛り合わせ	桜M献立⇒ チキン照焼	桜M献立⇒ ヒレカツ	桜M献立⇒ サバの煮付け	桜M献立⇒ イタリアンハンバーグ

この献立表は、弊社ホームページでもご覧頂けます。 URL <http://www.cooking-kyoto.co.jp/>
 ※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。
 ※(骨ナン)記載の魚は、骨抜き処理をしております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。
 白ご飯 E 414kcal P 7.3g F 1.4g ※表示成分には、主食が含まれておりません。主食込みの成分は左記数値を加算して下さい。