

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
 担当栄養士 籠嶋 妙子

◆屋食はPM1:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いに協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。桜弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧頂くか、お問合せください。

電子レンジのご使用について
 松弁当=
 桜弁当=
 ※桜容器もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容

 ※容器イメージ

桜弁当 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。

 ※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立のレンジ対応の下袋(緑文字)に変更になり、プラス一品の添付になります。手作りを強調したより高級感のある逸品をのぞいてみてください。ぜひお試しください。

限定販売中 前日迄の完全予約制
1日限定50食! ご注文はお早めに!
 販売は(月~金)迄です。
夏期限定 販売期間(9月26日迄)
ぶっかけ麺セット ¥486(税込)
 (本体価格¥450)
 ※この商品は麺とご飯のセット販売のみとなっております。

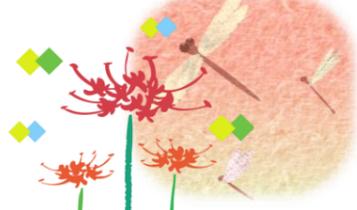
月 水 金

 さっぱりとぶっかけ麺セットで、涼味満点!

火 木

 ぶっかけ麺セットで、爽やかな夏を満喫!

※写真は盛付イメージです。ごはんの右下一角はおまかせの内容です。井のトレイより具等を盛付いただき、袋より出汁をお掛け下さい。
《ご注文方法》
 予約制ですので、前営業日の午後1時まで、食数注文書が電話で、商品名と数量をお申し込み下さい。
 ※納品当日の変更はお受け出来かねます。
 ※土・日・祝の販売は、致しておりません。

月	火	水	木	金	土
1 白身魚のエスカベッシュ E 395kcal P 15.8g F 21.2g 	2 鶏のカレー焼 E 440kcal P 23.1g F 22.1g 	3 タコキャベツカツ E 318kcal P 12.2g F 15.2g 	4 豚カルビ炒め E 292kcal P 10.7g F 11.7g 	5 サケの香り焼 E 265kcal P 16.8g F 10.4g 	6 中華ミックス E 359kcal P 12.2g F 18.6g 
桜M/献立⇒ 豚肉生姜焼	桜M/献立⇒ サバの竜田揚風	桜M/献立⇒ 照焼ハンバーグ	桜M/献立⇒ アジフライ	桜M/献立⇒ ソースカツ	桜M/献立⇒ 八宝菜
8 ヒレカツ E 327kcal P 18.2g F 10.6g 	9 煮サバ E 339kcal P 14.2g F 18.4g 	10 肉じゃがコロケ E 309kcal P 10.2g F 17.5g 	11 エビ天ぷら & 牛すき煮 E 297kcal P 11.3g F 13.7g 	12 ハンバーグ E 387kcal P 18g F 20.6g 	13 サーモンフライ E 389kcal P 14.7g F 17.3g 
桜M/献立⇒ タコの唐揚	桜M/献立⇒ メンチカツ	桜M/献立⇒ サケの塩焼	桜M/献立⇒ 鶏の照焼	桜M/献立⇒ サバの塩焼	桜M/献立⇒ チンジャオロース
15 敬老の日 	16 味噌かつ E 330kcal P 15.4g F 10.5g 	17 アジフライ & 鶏の照焼 E 498kcal P 23g F 21.1g 	18 八宝菜 E 240kcal P 12.3g F 10.7g 	19 サバの塩焼 E 391kcal P 15.7g F 25.9g 	20 野菜コロケ E 359kcal P 11.7g F 17.9g 
桜M/献立⇒ サケのレモン風味焼	桜M/献立⇒ 焼き肉	桜M/献立⇒ エビフライ & ヒレカツ	桜M/献立⇒ チキン南蛮	桜M/献立⇒ 赤魚の塩麹漬焼	
22 エビカツ E 436kcal P 19.3g F 20.8g 	23 秋分の日 	24 サケの塩焼 E 274kcal P 18.2g F 10.6g 	25 チキン唐揚 E 404kcal P 15.6g F 25.8g 	26 カニ玉 E 294kcal P 10.9g F 11.4g 	27 アジの唐揚蒲焼ソース E 341kcal P 15.3g F 15.9g 
桜M/献立⇒ 酢豚	桜M/献立⇒ おろしハンバーグ	桜M/献立⇒ サバの煮付け	桜M/献立⇒ チーズ入りトンカツ	桜M/献立⇒ 牛すき煮	
29 メンチカツ E 406kcal P 15.7g F 19.5g 	30 豚肉生姜炒め E 310kcal P 14.8g F 17.3g 				
桜M/献立⇒ 白身魚のムニエル風	桜M/献立⇒ 天ぷら盛り合わせ			毎日お届けできます。	

この献立表は、弊社ホームページでもご覧頂けます。
 URL <http://www.cooking-kyoto.co.jp/>

※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。
 ※(骨ナシ)記載の魚は、骨抜き処理をしております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。

白ご飯 E 414kcal P 7.3g F 1.4g
 ※表示成分には、主食が含まれておりません。主食込みの成分は左記数値を加算して下さい。

夏の期間中、食品衛生上、炊込み御飯は、休止とさせていただきます。
 ご了承下さいませ。
暑