

# 昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら... 食から始まる、明日の笑顔!  
四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル  
担当栄養士 籠嶋 妙子

◆食後はPM1:00までにお召し上がり下さい。  
◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。  
◆お弁当は冷所において下さい。  
◆食後、衛生上、食器の水洗いに協力をお願いします。  
◆食事前には必ず手を洗いましょう。  
E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質  
表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について  
松弁当=  
桜弁当=  
※松弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

**松弁当** 掲載写真の内容



※容器イメージ

**桜弁当** 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。



※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下線(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のあるお弁当をめざしてまいりますので、ぜひご賞味くださいませ。

味どろ京産産  
クッキング キョート  
オリジナル  
手作り特選カレー

牛肉の旨味を大切に、  
香り高いスパイスで  
じっくり煮込んだ  
本格派ビーフカレーです。

※カレーのお届けは、トレットです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

毎日、お届けできます。

**ご案内**

☆行楽弁当、会議用弁当  
イベント用弁当 受付中!  
弁当・折詰等取り揃えております  
のでお気軽にお問い合わせ下さい。



※5食以上で、お届けの3営業日前までに  
ご予約くださいませ。

☆夏期限定メニューについて  
本年も、さっぱりとした夏向け特別メ  
ニューを企画いたしております。  
しばらくお待ちくださいませ。

**(株)クッキング キョート**

〒615-0801 京都市右京区西京極豆田町6  
TEL 075 (311) 3792(代)・FAX 075 (311) 9586  
献立に関するメールでのお問合せ eiyoushi@cooking-kyoto.co.jp

月	火	水	木	金	土
2 サケの塩焼 E 257kcal P 17.6g F 10.4g	3 トンカツ E 371kcal P 15.6g F 17.5g	4 牛肉コロッケ E 344kcal P 10.6g F 17.4g	5 チキン照焼& アジフライ E 495kcal P 25.1g F 26g	6 麻婆茄子 E 213kcal P 10.3g F 10.9g	7 枝豆フライ E 394kcal P 12.7g F 21.2g
桜M/献立⇒ メンチカツ	桜M/献立⇒ エビチリ	桜M/献立⇒ おろしハンバーグ	桜M/献立⇒ サバの煮付	桜M/献立⇒ ヒレカツ	桜M/献立⇒ 赤魚の唐揚
9 こんがりハンバーグ E 346kcal P 16.1g F 12.6g	10 鶏の梅しそ天ぷら &黒そば E 338kcal P 13.7g F 19.5g	11 サバの塩焼 E 392kcal P 19.8g F 24g	12 八宝菜 E 307kcal P 12.3g F 12.1g	13 カレーコロッケ E 327kcal P 11.1g F 17.7g	14 白身魚の エスカベッシュ E 307kcal P 15.5g F 14.7g
桜M/献立⇒ エビフライ	桜M/献立⇒ サケの塩焼	桜M/献立⇒ チキン南蛮	桜M/献立⇒ 串カツ盛り合わせ	桜M/献立⇒ サバの塩焼	桜M/献立⇒ コーンフライ
16 チキンのスタミナ焼 E 441kcal P 21.9g F 25.5g	17 エビカツ E 464kcal P 16.5g F 21.8g	18 白身魚の唐揚 ポン酢おろし E 299kcal P 16.5g F 14g	19 中華メンチ E 359kcal P 16.4g F 17.2g	20 煮サバ E 374kcal P 20.3g F 22.3g	21 ハムカツ E 404kcal P 14.9g F 13.5g
桜M/献立⇒ イカ天甘辛だれ	桜M/献立⇒ 豚 酢	桜M/献立⇒ 鶏のバーベキュー焼	桜M/献立⇒ サケの照焼	桜M/献立⇒ ハンバーグ	桜M/献立⇒ 焼き肉
23 おろしハンバーグ E 325kcal P 16.4g F 13g	24 シーフードフライ E 341kcal P 10.2g F 23.9g	25 豚肉生姜炒め E 299kcal P 16.1g F 10.9g	26 サケの塩焼 E 320kcal P 19.8g F 11.6g	27 チキン唐揚 E 390kcal P 17.9g F 14.2g	28 塩肉じゃが E 355kcal P 16.5g F 15.5g
桜M/献立⇒ サーモンフライ	桜M/献立⇒ チキン照焼	桜M/献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	桜M/献立⇒ 梅じそトンカツ	桜M/献立⇒ サバのタンドリー焼	桜M/献立⇒ ハムカツ
30 サバの塩焼 E 346kcal P 15.4g F 20.4g	<p>Happy Father's Day</p>				
桜M/献立⇒ チキンロールフライ					

この献立表は、弊社ホームページでもご覧頂けます。  
URL <http://www.cooking-kyoto.co.jp/>

※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。  
※(骨ナン)記載の魚は、骨抜き処理しております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。

白ご飯 E 414kcal P 7.3g F 1.4g 主食込みの成分は左記数値を加算して下さい。  
※表示成分には、主食が含まれておりません。

夏の期間中、食品衛生上、  
炊込み御飯は、休止とさ  
せて頂きます。  
ご了承下  
さいませ。

