

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!

四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル

担当栄養士 竜嶋 妙子

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。
◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
◆お弁当は冷所において下さい。
◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
◆食事前には必ず手を洗いましょう。
E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。お間違えください。

電子レンジのご使用について

松弁当=

桜弁当=

※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当

掲載写真の内容



※容器イメージ

桜弁当

掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。



※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をめざしてまいりますので、ぜひご賞味くださいませ。

味と心京産輝
クッキング キョート
オリジナル
手作り特選カレー

牛肉の旨味を大切に、
香り高いスパイスで
じっくり煮込んだ
本格派ビーフカレーです。



毎日、お届けできます。

※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

ご案内

☆行楽弁当、会議用弁当
イベント用弁当 受付中!
弁当・折詰等取り揃えております
のでお気軽にお問い合わせ下さい。



※5食以上で、お届けの3営業日前までに
ご予約くださいませ。

☆改正消費税法の対応について

本年4/1より施行される消費税率8%への
引き上げに伴い、先般ご案内致しましたと
おり、4/1納品分より新税率8%を適用さ
せて頂きます。何卒、ご理解賜りますよう
お願い申し上げます。

(株)クッキング キョート

〒615-0801 京都市右京区西京極豆田町6

TEL 075 (311) 3792(代)・FAX 075 (311) 9586

献立に関するメールでのお問合せ eiyoushi@cooking-kyoto.co.jp

月	火	水	木	金	土
5 こどもの日	6 振替休日	7 デミグラスハンバーグ E 389kcal P 17.7g F 18.9g	8 サバの竜田揚げ 中華あん E 471kcal P 16.8g F 26.2g	9 タンドリーチキン E 449kcal P 23g F 23.2g	10 アジのごまフライ E 366kcal P 11g F 16.5g
12 メンチカツ E 395kcal P 11.6g F 19.7g	13 サケの香焼 E 246kcal P 18.1g F 10.2g	14 枝豆コロッケ E 394kcal P 15g F 18.4g	15 チーズ入 フライドチキン E 395kcal P 15.4g F 24.2g	16 カニ玉 E 263kcal P 10.1g F 11.2g	17 白身魚フライ トマトソース E 255kcal P 13.1g F 12.5g
19 牛肉コロッケ E 389kcal P 12.9g F 15.7g	20 八宝菜 E 279kcal P 15g F 12.4g	21 ソースカツ E 346kcal P 14.8g F 12.3g	22 サケの塩焼 E 275kcal P 21.3g F 10.9g	23 照焼チキン E 449kcal P 21.4g F 24.9g	24 イカ天チリソース E 409kcal P 13.9g F 21.6g
26 コーンフライ E 446kcal P 15g F 20g	27 煮サバ E 406kcal P 18.5g F 27.4g	28 ハムカツ E 468kcal P 14.1g F 26g	29 ポテトコロッケ&エビフライ E 446kcal P 15.4g F 25.7g	30 ビビンバ風焼肉 E 279kcal P 13.8g F 10g	31 イカカレーカツ E 325kcal P 13g F 14.1g
サケの塩焼	チキンカツ	麻婆茄子	照焼ハンバーグ	サバの生姜焼	チキンスタミナ焼

この献立表は、弊社ホームページでもご覧頂けます。

URL <http://www.cooking-kyoto.co.jp/>

※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。

※(骨ナシ)記載の魚は、骨抜き処理をしております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。

白ご飯

E 414kcal P 7.3g F 1.4g 主食用の成分は左記数値を計算して下さい。

※表示成分には、主食が含まれておりません。