

# 昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら... 食から始まる、明日の笑顔!  
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル  
 担当栄養士 籠嶋 妙子

◆食後はPM1:00までにお召し上がり下さい。  
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。  
 ◆お弁当は冷所において下さい。  
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。  
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。  
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質  
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。お問合せください。

電子レンジのご使用について  
 松弁当=  
 桜弁当=  
 ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

## 松弁当



掲載写真の内容

※容器イメージ

## 桜弁当



※容器イメージ

掲載写真のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のあるお弁当をめざしてまいりますので、ぜひご賞味くださいませ。

味の素 京都 味  
**クッキング キョート**  
 オリジナル  
**手作り特選カレー**  
 牛肉の旨味を大切に、  
 香り高いスパイスで  
 じっくり煮込んだ  
**本格派ビーフカレー**です。

※カレーのお届けは、トレットです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけてご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

毎日、お届けできます。

### ご案内

☆春の行楽弁当受付中!  
 弁当・折詰等取り揃えておりますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

☆300円弁当 販売休止  
 長らくご愛顧頂いておりました300円弁当は3/31をもって一旦販売休止とさせていただきます。ご了承の程、よろしくお願い申し上げます。

☆改正消費税法の対応について  
 本年4/1より施行される消費税率8%への引き上げに伴い、先般ご案内致しましたとおり、4/1納品分より新税率8%を適用させていただきます。何卒、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> ポン酢唐揚 E 423kcal P 15.5g F 24.1g <b>おすすぬ</b>	<b>2</b> サケの塩焼 E 338kcal P 18.8g F 15.1g	<b>3</b> キャベツメンチカツ E 350kcal P 13g F 15.6g	<b>4</b> 白身魚のミートソース E 488kcal P 15.8g F 23.7g <b>おすすぬ</b>	<b>5</b> トンカツ E 356kcal P 13.2g F 15.8g
	桜M/献立⇒ サバの塩焼	桜M/献立⇒ 照焼ハンバーグ	桜M/献立⇒ エビチリ	桜M/献立⇒ トンテキ	桜M/献立⇒ 赤魚の唐揚
<b>7</b> サバの塩焼 E 430kcal P 18.4g F 24.5g	<b>8</b> たけのこコロッケ E 383kcal P 16.6g F 20g <b>かやくご飯</b>	<b>9</b> ホイコーロー E 335kcal P 30.1g F 12.7g	<b>10</b> チキン竜田 E 448kcal P 21.4g F 23.1g <b>おすすぬ</b>	<b>11</b> 照焼豆腐ハンバーグ E 426kcal P 15.4g F 21.6g	<b>12</b> エビカツ E 393kcal P 12.9g F 21.6g
桜M/献立⇒ 鶏の塩焼	桜M/献立⇒ サケの香焼	桜M/献立⇒ デミカツ	桜M/献立⇒ 白身魚のカレーパン粉焼	桜M/献立⇒ ブルコギ風	桜M/献立⇒ 菜の花コロッケ
<b>14</b> 麻婆厚揚げ&カニ玉 E 285kcal P 11.1g F 16.2g	<b>15</b> チキンステーキレモン&バジル E 319kcal P 14.4g F 12.4g	<b>16</b> ごま味噌肉じゃが E 342kcal P 19.2g F 12.3g	<b>17</b> ハムカツ E 433kcal P 14.3g F 22.5g	<b>18</b> サケの塩焼 E 318kcal P 20.9g F 10.7g <b>山菜ご飯</b>	<b>19</b> 八宝菜 E 297kcal P 12.8g F 12.7g
桜M/献立⇒ メンチカツ	桜M/献立⇒ サバの煮付	桜M/献立⇒ 天ぷら抹茶そば添え	桜M/献立⇒ チキン照焼	桜M/献立⇒ 串カツ盛り合わせ	桜M/献立⇒ 豆腐の挽肉包み揚げ
<b>21</b> デミグラスハンバーグ E 387kcal P 20.1g F 16.6g	<b>22</b> 旨塩肉野菜炒め E 319kcal P 16.8g F 12.9g	<b>23</b> 牛肉コロッケ E 388kcal P 22.4g F 12.7g	<b>24</b> 甘辛たれカツ E 353kcal P 16.7g F 11.3g	<b>25</b> 煮サバ E 356kcal P 19.4g F 21.5g <b>おすすぬ</b>	<b>26</b> 目玉フライ E 387kcal P 13.3g F 21.3g
桜M/献立⇒ 開きエビチーズフライ	桜M/献立⇒ 鮭のマスタード焼	桜M/献立⇒ イタリアンハンバーグ	桜M/献立⇒ 麻婆豆腐	桜M/献立⇒ チキンカツ	桜M/献立⇒ 豚肉生姜炒め
<b>28</b> チキン照焼 E 430kcal P 22.3g F 24.3g	<b>29</b> 昭和の日 	<b>30</b> エビフライ&チーズ入ハンバーグ E 386kcal P 13.3g F 20.2g <b>おすすぬ</b>		<b>◆ 今月の炊込ご飯 ◆</b> <b>かやく御飯 4/8 (火)</b> E 448kcal P 9.2g F 3.1g <b>山菜御飯 4/18 (金)</b> E 438kcal P 8.6g F 3.1g	
桜M/献立⇒ イカ天チリソース		桜M/献立⇒ おろしトンカツ		白ご飯 E 414kcal P 7.3g F 1.4g	