

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔！
四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル

担当栄養士 竜嶋 妙子

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。
◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
◆お弁当は冷所において下さい。
◆食後、衛生上、食器の水洗いに協力をお願いします。
◆食事前には必ず手を洗いましょう。
E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について
松弁当=
桜弁当=
※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当

掲載写真の内容



※容器イメージ

桜弁当

掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。



※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある産品をめぐりてしておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

味と京産輝
クッキング キョート
オリジナル
手作り特選カレー

牛肉の旨味を大切に、
香り高いスパイスで
じっくり煮込んだ
本格派ビーフカレーです。



毎日、お届けできます。

※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

限定販売中 1日限定50食！
ご注文はお早めに！

販売は(月～金)迄です。

減価 300円弁当

ミックスフライ弁当 ¥300(税込)

(本体価格¥286)

主菜の内容は、毎日変更ございません。

第五期のお届け・販売日等、決まりましたら、別紙にてご案内させていただきます。

表示写真はイメージです。副菜等は仕入の都合上変更させていただきます。

《ご注文方法》

予約制ですので、前営業日の午後1時までに、食数注文書か電話で、商品名と数量をお申し込み下さい。

※納品当日の変更はお受け出来かねます。
※土・日・祝の販売は、致していません。

株クッキング キョート

〒615-0801 京都市右京区西京極豆田町6

TEL 075 (311) 3792(代)・FAX 075 (311) 9586

献立に関するメールでのお問合せ eiyoushi@cooking-kyoto.co.jp

月	火	水	木	金	土
31 カニ玉 E 273kcal P 12.1g F 14.5g 桜M/献立⇒ 鶏の旨塩焼	Message 3/31(月)の献立は、紙面の都合上、最上段に表示しております。	炊き込み御飯 旬を盛り込んだ ◆ 今月の炊込ご飯 山菜御飯 3/7(金) E 438kcal P 8.6g F 3.1g 筍御飯 3/27(木) E 423kcal P 9.3g F 3.1g			1 八宝菜 E 314kcal P 15.5g F 12.1g 桜M/献立⇒ チキンカツ
3 豆腐ハンバーグ E 330kcal P 13.4g F 13g 桜M/献立⇒ クリームシチューコロケ	4 チキン唐揚げ E 407kcal P 20.3g F 23.3g 桜M/献立⇒ サバの塩焼	5 焼き肉 E 338kcal P 15.9g F 16g 桜M/献立⇒ 味噌カツ	6 ハムカツ E 367kcal P 11.2g F 15.7g 桜M/献立⇒ 白身魚の菜種焼	7 菜の花コロケ E 327kcal P 12.3g F 14.7g 桜M/献立⇒ 鶏の照焼	8 牛すき煮 E 275kcal P 15.3g F 13.8g 桜M/献立⇒ エビフライ
10 サバの塩焼 E 302kcal P 18.1g F 13.4g 桜M/献立⇒ デミグラスハンバーグ	11 中華メンチ E 403kcal P 23.2g F 18.8g 桜M/献立⇒ サケの西京漬焼	12 肉じゃが E 393kcal P 19.1g F 21.4g 桜M/献立⇒ イカ天マヨソース	13 照焼チキン E 441kcal P 27.4g F 25.8g 桜M/献立⇒ サケの塩麹焼	14 エビフライ&網焼ハンバーグ E 460kcal P 10.9g F 25.4g 桜M/献立⇒ 焼き肉	15 酢豚 E 315kcal P 13.1g F 19.7g 桜M/献立⇒ アジの香焼
17 サケの塩焼 E 347kcal P 23.2g F 15.7g 桜M/献立⇒ チキン南蛮	18 デミカツ E 360kcal P 13.9g F 16.8g 桜M/献立⇒ カニ玉	19 煮サバ(骨ナシ) E 352kcal P 20.6g F 20.1g 桜M/献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	20 白身魚のエスカベッシュ E 300kcal P 17.2g F 14.1g 桜M/献立⇒ 照焼豆腐ハンバーグ	21 春分の日	22 タコカツ E 304kcal P 13.7g F 13.1g 桜M/献立⇒ ミートコロケ
24 照焼ハンバーグ E 387kcal P 19g F 19.3g 桜M/献立⇒ 開きエビフライ	25 ホイコーロー E 260kcal P 23.4g F 12.3g 桜M/献立⇒ ひれかつ	26 チキンロールフライ E 388kcal P 21.8g F 17.2g 桜M/献立⇒ サバの煮付	27 アジの塩麹焼 E 277kcal P 18.8g F 10.7g 桜M/献立⇒ メンチカツ	28 とんかつ E 292kcal P 16.2g F 11.5g 桜M/献立⇒ サケの塩焼	29 コーンフライ E 286kcal P 10.4g F 11.2g 桜M/献立⇒ 八宝菜

この献立表は、弊社ホームページでもご覧頂けます。
URL <http://www.cooking-kyoto.co.jp/>

※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。
※(骨ナシ)記載の魚は、骨抜き処理をしております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。

白ご飯 E 414kcal P 7.3g F 1.4g 主食用の成分は左記数値を計算して下さい。